**常熟高新园中等专业学校**

**2025-2026学年度第一学期作息时间表（试行）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **项 目** | **时 间** | **备 注** |
| **上　　 午** | 晨 会 | （单招）7:20 ～ 7:40  （中专）7:30 ～ 7:40 | **1.周一**  学生到校：8:45前  班主任进班：8:50～9:00  **第二节正常上课**  **2.周二：**8:35～9:05升旗仪式  **3.寄宿生早上安排**  起床6:30  离舍7:00  早饭6:45～7:20  **4.午餐错峰安排**  基础部、旅游部：单周为11:35，双周为11:50；  服艺部、电商部：单周为11:50，双周为11:35  **5.寄宿生晚餐时间**  16:50～17:50  **6.夜自修安排**  **第一节** 18:00～19:00  **第二节** 19:10～20:10  **第三节** 20:20～21:20（基础部）  **熄 灯** 21:20（基础部22:00）  **7.教师**  **上午** 7:30前到校  **下午** 16:30后离校 |
| 第一节 | 7:50 ～ 8:35 |
| 课间操 | 8:35 ～ 9:05 |
| 第二节 | 9:05 ～ 9:50 |
| 第三节 | 10:00 ～ 10:45 |
| 眼 操 | 10:55 ～ 11:00 |
| 第四节 | 11:00 ～ 11:35 |
| 11:00 ～ 11:50 |
| 中 饭 | | 11:35 / 11:50 |
| **下 午** | 静 堂 | 12:40 ～ 13:05 |
| 第五节 | 13:10 ～ 13:55 |
| 第六节 | 14:05 ～ 14:50 |
| 眼 操 | 15:00 ～ 15:05 |
| 第七节 | 15:05 ～ 15:50 |
| 自修、班小结  （中专） | 16:00 ～16:25 |
| 第八节  （单招） | 16:00 ～ 16:40 |

备注：1.上午第一节课准时下课，任课教师和班主任及时督促学生到操场整队，以利于第二节课正常上课。

2.设置预备铃声：每节课前2分钟